

**SAVIEZ-VOUS QU'IL EXISTE
PLUSIEURS ORGANISMES DANS LE
QUARTIER SAINT-ROCH
POUVANT RÉPONDRE À DIFFÉRENTS
BESOINS?**

POUR SE LOGER

MAISON DE LAUBERIVIÈRE

485 RUE DU PONT
418-694-9316
(HOMMES ET FEMMES)
(2,00\$/NUIT, DÉJEUNER ET DÎNER
INCLUS)
(SOUPER À 0,75\$ TOUTS LES JOURS)

MAISON REVIVRE

4261 RUE SAINT-VALLIER OUEST
418-523-4343
(HÉBERGEMENT HOMMES SEULEMENT, GRATUIT)
(DÎNER GRATUIT HOMMES ET FEMMES)
(AUCUN DÎNER OFFERT LES 10
PREMIERS JOURS DU MOIS)
ÉPICERIE COMMUNAUTAIRE
(3E JEUDI DU MOIS - 10 H POUR LES FAMILLES
ET 10 H 45 POUR LES PERSONNES SEULES)
AIDE ALIMENTAIRE D'URGENCE SUR APPEL

PROJET L.U.N.E

79, BOULEVARD CHAREST E., ET
319 RUE DU PRINCE-ÉDOUARD
418-704-5863
HÉBERGEMENT POUR FEMMES/PERSONNES QUI
S'IDENTIFIENT COMME FEMME; TROUSSE D'HYGIÈNE
ET MATÉRIEL POUR LES FEMMES EXERÇANT LE
TRAVAIL DU SEXE

SQUAT BASSE-VILLE

97 RUE NOTRE-DAME-DES-ANGES
418-521-4483
SERVICES D'HÉBERGEMENT (VOLET FUGUE) ET DE
PRÉVENTION (12-17 ANS)
VOLET RÉSIDENTIEL (18-25 ANS)

**QUELQUES TRUCS
POUR FACILITER
LA PRISE DE CONTACT
LA MÉTHODE
D.O.U.C.E**

**DÉLIMITER L'ESPACE VITAL.
ÉVITER DE TOUCHER LA
PERSONNE.**

**OBSERVER LA SITUATION POSER
DES QUESTIONS. ÇA NE VA
PAS?**

**UTILISER SES OBSERVATIONS .
JE VOIS QUE VOUS AVEZ PEUR,
QUE VOUS ÊTES EN COLÈRE.**

**CLARIFIER SON RÔLE, LA
NATURE DE VOTRE TRAVAIL,
VOS LIMITES ET L'AIDE QUE
VOUS POUVEZ APPORTER.**

**ENCOURAGER LA PERSONNE À
DEMANDER DE L'AIDE EN LIEN
AVEC SES BESOINS.**

SOURCE: L'HOMME QUI PARLAIT AUX AUTOS. LA
BOUSSOLE, 2009

EN TOUT TEMPS:

**-TOUJOURS GARDER UNE VOIX CALME ET
UNE ATTITUDE RESPECTUEUSE.**

**-POUR ÉVITER QUE LA PERSONNE NE SE
SENTE ENVAHIE, UN SEUL INDIVIDU À LA
FOIS DEVRAIT ENTRER EN CONTACT
AVEC ELLE.**

**-DANS UNE SITUATION QUE VOUS JUGEZ
DANGEREUSE POUR VOUS OU POUR
AUTRUIT, CONTACTEZ LES AUTORITÉS
CONCERNÉES.**

***SI VOUS N'ÊTES PAS À L'AISE
RESPECTEZ TOUJOURS VOS LIMITES.**

**MIEUX
CONNAÎTRE POUR
MIEUX AGIR**

**SI VOUS AVEZ DES
QUESTIONS, DES
COMMENTAIRES, DES
PRÉOCCUPATIONS ET DES
TÉMOIGNAGES EN LIEN
AVEC LA COMMUNAUTÉ, LA
MIXITÉ SOCIALE ET/OU LA
COHABITATION, N'HÉSITÉZ
PAS À ME CONTACTER.**

**ÉMILIE LECLERC
AGENTE DE MIXITÉ
(418) 928-9980**

EMILIE.LECLERC@ENGRENAGESTROCH.ORG



Table de quartier

**Engrenage
St-Roch**

POUR SE NOURRIR

CAFÉ RENCONTRE DU CENTRE-VILLE

796 RUE SAINT-JOSEPH EST
418-640-0915
(DÎNER ET DÉJEUNER À 0,75\$)
(OUVERT DE 8 H 30 À 10H30 ET DE 11H30 À 13 H 30
EN SEMAINE)

ROULOTTE LE MARGINAL

PARVIS DE L'ÉGLISE SAINT-ROCH
(REPAS COMPLET, DÉPANNAGE ALIMENTAIRE,
VÊTEMENTS ET PLUS)
MARDI ET JEUDI DE 18 H 30 À 20 H 30

CENTRE COMMUNAUTAIRE L'AMITIÉ

59 RUE NOTRE-DAME-DES-ANGES,
418-522-5719
MILIEU DE VIE (AVEC PROGRAMMATION D'ACTIVITÉS)
DÉJEUNERS EN SEMAINE SUR INSCRIPTION
DÉPANNAGE ET DISTRIBUTION ALIMENTAIRE
SUR RDV OU INSCRIPTION

FRIGO PARTAGE DU PARVIS ST-ROCH

PARVIS DE L'ÉGLISE ST-ROCH, 590 RUE
ST-JOSEPH EST
FRIGO LIBRE-SERVICE (24H/7J)

POUR SE VÊTIR

LA FRIPERIE DU CAFÉ-RENCONTRE

798 RUE SAINT-JOSEPH EST
418-266-0261
LUNDI AU VENDREDI : 9 H À 17H

COMPTOIR EMMAÛS

915 RUE SAINT-VALLIER EST
418-692-0385

LE CENTRE OZANAM

860 RUE DU ROI
418-522-0880

AUTRES

CENTRE DE JOUR DE LAUBERIVIÈRE

485 RUE DU PONT
418-694-9316
MILIEU DE VIE POUR LES PERSONNES EN
SITUATION D'ITINÉRANCE OU À RISQUE DE
L'ÊTRE
TOUS LES JOURS DE 7H00 À 21H00

AUTRES

P.E.C.H SHERPA

130 BOULEVARD CHAREST EST
418-523-2820
SOUTIEN POUR LES PERSONNES VIVANT AVEC DES
ENJEUX DE SANTÉ MENTALE
RUCHE D'ART; COIN CAFÉ
MIXTURE MUSICALES ; ACTIVITÉS ET ATELIERS
DIVERSIFIÉS(AVEC INSCRIPTION)

L'ARCHIPEL D'ENTRAIDE

190 RUE SAINT-JOSEPH EST
418-649-9145
ACCOMPAGNEMENT AUPRÈS DES PERSONNES EN
SITUATION DE MARGINALITÉ; RELATION D'AIDE;
CONSULTATION SUR DIVERS ENJEUX
; ACCROCHE-TOIT : HÉBERGEMENT D'URGENCE
MAGAZINE LA QUÊTE; AIRE DE RÉPIT
HORAIRE : LUNDI AU VENDREDI, 8H00 À 16 H 00

LE COIN CAFÉ DU YMCA

500 RUE DU PONT
ESPACE CHALEUREUX AVEC BREUVAGES SOLIDAIRES
LUNDI AU VENDREDI EN JOURNÉE

POINT DE REPÈRES

5455 RUE DU PARVIS
418-648-8042
SOUTIEN ET MATÉRIEL POUR LES PERSONNES
CONSUMMATRICES DE DROGUES
HORAIRE : DU LUNDI AU VENDREDI DE 11H30 À
16H ET DE 16H45 À 19H

COOPÉRATIVE DE SOLIDARITÉ SABSA

265 R. DE LA COURONNE
418-914-9295
SOINS ET SERVICES DE SANTÉ ADAPTÉS AUX PERSONNES EN
SITUATION DE VULNÉRABILITÉ
HORAIRE: LUNDI-MERCREDI-VENDREDI DE 8H00 À 16H00
MARDI: 13H00 À 20H00 ET JEUDI 13H00 À 17H00

AUTRES

P.I.P.O

535 AVENUE DES OBLATS
418-641-0168
AIDE AUX PERSONNES QUI SONT EN LIEN AVEC
LES DYNAMIQUES PROSTITUTIONNELLES /
TRAVAIL DU SEXE

L' INTERZONE

60, RUE SAINT-VALLIER EST
581-300-3523
LUNDI À DIMANCHE 9 H 00 À 1 H 00 (MATIN)
SERVICES DE CONSOMMATION SUPERVISÉS POUR LES
PERSONNES UTILISATRICES DE DROGUES

SERVICE AMICAL BASSE-VILLE

570 RUE SAINT-FRANÇOIS EST
418-529-9029
SERVICES DÉDIÉS AUX AÎNÉS
AIDE À DOMICILE, TRANSPORT ET ACCOMPAGNEMENT
POPOTE ROULANTE, ACTIVITÉS DIVERSES

COMITÉ MAISON DE CHAMBRES DE QUÉBEC

1503 RUE PRINCE-ÉDOUARD BUREAU 100
418-522-4040
OFFRE DES SERVICES D'ACCOMPAGNEMENT POUR LES
PERSONNES QUI HABITENT EN MAISON DE CHAMBRES

L'ENTRAIDE SAINT-ROCH

555, RUE ST-FRANÇOIS EST
418-525-3513
BONS ALIMENTAIRES ET SERVICES
VESTIMENTAIRES

CENTRE DE CRISE DE QUÉBEC

418-688-4240
ÉQUIPE MOBILE, SITUATION DE CRISE, INTERVENTION
TÉLÉPHONIQUE

POUR TROUVER UN ORGANISME COMMUNAUTAIRE

211
WWW.211QUEBECREGIONS.CA
SERVICE TÉLÉPHONIQUE GRATUIT
DU LUNDI AU VENDREDI DE 8H À 21H ET LA FIN DE
SEMAINE DE 8H À 18H.